Приложение №2

**Паспорт практики**

1. Наименование практики

|  |
| --- |
| **Открытые соревнования по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений «ПАУЭРТЛОН»** |

2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована

|  |
| --- |
| Городской округ «Город Лесной» |

3. Предпосылки реализации

*Описание проблемной ситуации или потребности в развитии, послуживших причиной внедрения практики (не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Работа по военно-патриотическому воспитанию в системе образования городского округа «Город Лесной» охватывает все уровни образования, начиная с дошкольного, включает патриотические акции, мероприятия, поисковую работу, соревнования по военно-прикладным видам спорта и реализуется в тесном взаимодействии с отделением ДОСААФ, войсковыми частями, расположенными на территории города и окружным военкоматом. До 2016 года военно-спортивная подготовка в военно-патриотических клубах городского округа осуществлялась по различным программам.  На сегодняшний день в Лесном функционирует модель патриотического воспитания, в которую входят пять юнармейских отрядов, образованных в 2016 году. В городское юнармейское движение включены обучающиеся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №67 имени Героя Российской Федерации Замараева В.В., МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №76 имени Д.Е. Васильева», военно-патриотический клуб «Грифон», военно-спортивное объединение «Система» МБУ ДО «Детский (подростковый) центр» и поисковый отряд «Разведчик» Полипрофильного техникума имени Героя Российской Федерации О.В. Терешкина.  Действующая с 2016 года система позволяет внедрить новое содержание в работу по военно-патриотическому воспитанию, с учетом рекомендаций военнослужащих и ветеранов боевых действий. С целью дальнейшего развития и популяризации военно-прикладного спорта среди детей и подростков возникла необходимость внедрения в практику работы военно-патриотических клубов единой модели военно-спортивной подготовки на основе проведения соревнований по военно-прикладному спорту. |

4. Сроки реализации практики

|  |
| --- |
| С 2017 года – по настоящее время |

5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| В 2015 году на базе МБУ ДО «Детский (подростковый) центр» был образован военно-патриотический клуб «Грифон», на основе которого создано местное отделение ВВПОД «Юнармия». В 2016 году 5 отрядов города Лесного вступили во Всероссийское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия» общей численностью 100 человек. Обеспечивая работу по формированию положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, важно организовать соревнования высокого уровня для оценки качества подготовки курсантов (юнармейцев). В этой связи, именно открытые соревнования «Пауэртлон», как итог годовой работы, стали логичным и неотъемлемым этапом системы военно-патриотического воспитания города Лесного. |

6. Цель (цели) и задачи практики

|  |
| --- |
| **Цель проекта:**  Усовершенствовать систему подготовки подростков (курсантов военно-патриотических клубов, воспитанников спортивных объединений, обучающихся школ) к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации с учетом рекомендаций военнослужащих и ветеранов.  **Задачи:**   1. Совместно с участниками (ветеранами) боевых действий разработать комплекс контрольных упражнений, адаптировать данный материал для тренировок курсантов ВПК и обучающихся школ Свердловской области; 2. Укрепить межпредметные связи школьного курса ОБЖ и физической культуры; 3. Внедрить в программы военно-патриотических клубов города Лесного и Свердловской области новые направления подготовки курсантов; 4. Транслировать положительный опыт по реализации проекта; 5. Привлечь к участию в соревнованиях команды военно-патриотических клубов и спортивных объединений городов Свердловской области; 6. Привлечь к участию в соревнованиях волонтеров. |

7. Возможности, которые позволили реализовать практику

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание возможности |
|  | Наличие команды проекта, включающий военно-патриотические объединения города Лесного; |
|  | Привлечение спонсорского финансирования (городское бизнес-сообщество, местное отделение ДОСААФ в городе Лесном, областные общественные организации); |
|  | Система социального партнерства с войсковыми частями 40274 Министерства обороны Российской Федерации и 3275 войск Национальной Гвардии Российской Федерации; |
|  | Организационная и информационная поддержка администрации городского округа «Город Лесной» и администрации Северного управленческого округа Свердловской области; |
|  | Сложившаяся система патриотического воспитания в городе Лесном. |

8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание подхода |
| 1. | Обеспеченность: максимальное обеспечение соревнований материальной базой, хорошими социальными условиями (размещение, питание и т.п.), наличие оборудованной площадки на базе МБУ «Детский оздоровительно-образовательный центр «Солнышко»; |
| 2. | Системность:  - Привлечение как можно большего количества команд-участников, расширение географии проекта;  - Привлечение партнеров мероприятия, включение их в общее дело;  - Привлечение команды волонтеров (ресурсный центр «Сила Урала»);  - Освещение проекта в СМИ;  - Подготовка судейской бригады и секретарей соревнований. |
| 3. | Легитимность:  - Подготовка документации и нормативно-правовой базы для обеспечения проведения соревнований. |
| 4. | Безопасность:  Обеспечение безопасных условий на всех тапах проведения соревнований. |

9. Результаты практики *(что было достигнуто)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Показатель, единица измерения | Значение показателя |
| 1. | Укреплены межпредметные связи школьного курса ОБЖ и физической культуры. | По итогам опроса учителей физкультуры, среди обучающихся старших классов наблюдается увеличение количества желающих сдавать нормы ГТО на 10%. |
| 2. | Развитие системы военно-спортивной подготовки. | Внедрены в программы военно-патриотических клубов Северного управленческого округа Свердловской области новые направления подготовки курсантов. 1) Дифференцированная полоса препятствий; 2) Стрельба из пневматической винтовки с увеличенной дистанции, а также по падающим мишеням на скорость, метание ножей; 3) ВПК «Клинок», пос. Лобва; ВСО «Система», ВПК «Грифон», г. Лесной; ВПК «Гвардия Урала», г. Серов, ВПК «Разведчик», г. Краснотурьинск внесли изменения в образовательных программах в раздел «Боевая подготовка»: увеличили количество часов, пополнили материальную базу – сменили на более современную (рюкзаки, форма, вооружение), изменили подходы к преподаванию – с учетом рекомендаций бойцов Роты специального назначения воинской части 3275 Росгвардии и опыта от участия в соревнованиях «Пауэртлон».  Транслируется передовой педагогический опыт по военно-спортивной подготовке руководителям и освоение новых упражнений из раздела огневой и тактической подготовки курсантами военно-патриотических клубов, спортивных объединений  Продемонстрирован соревновательный процесс для представителей городского методического объединения учителей ОБЖ |
|  |
| 3. | Расширение числа участников - городов Свердловской области | За период с 2017 по 2019 год в соревнованиях приняли участие 10 команд городов Северного управленческого округа Свердловской области – Лесной, Новая Ляля, пос. Лобва, Краснотурьинск, Красноуральск, Серов, Североуральск, Качканар, Нижний Тагил, Екатеринбург. |
| 4. | Привлечение общественности к реализации проекта | Обеспечена успешная работа на мероприятии группы волонтеров в количестве 20 человек. В мероприятии принимали участие волонтеры детского (подросткового) центра, осуществляющих свою деятельность под эгидой Всероссийской общественной организации «Союз Добровольцев России». |
| 5. | Развитие форм профориентационной работы военной направленности | По итогам призывной кампании 2018 года от города Лесного в воздушно-десантные войска были направлены 5 человек, морскую пехоту – 4 человека, в кадетские корпуса на территории Свердловской области – 8 юношей, в военные вузы страны – 11 человек |

10. Участники внедрения практики и их роль в процессе внедрения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Участник | Описание его роли в реализации практики |
|  | МКУ «Управление образования», Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», Федерация пауэрлифтинга и силовых видов спорта в городе Лесном,  курсанты ВПК «Грифон» | Разработка идеи проекта, разработка соревновательных этапов, подготовка положения, входящие диагностические замеры |
|  | Администрация городского округа «Город Лесной» | Создание и проведение оргкомитета по подготовке и проведению соревнований по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений «Пауэртлон». Обеспечение освещения мероприятия в городских средствах массовой информации |
|  | Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», МБУ «Детский оздоровительно-образовательный центр «Солнышко» | Подготовка места проведения соревнований |
|  | ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор», Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», городское отделение «Союз десантников России» в городе Лесном, войсковые части 40274, 3275, местное отделение ДОСААФ России в городском округе «Город Лесной», ООО «РЭК». | Приобретение ресурсного обеспечения, необходимого для организации мероприятия, подготовка материальной базы |
|  | Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», МБУ «Детский оздоровительно-образовательный центр «Солнышко» | Подготовка и согласование плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятия |
|  | Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», МБУ «Детский оздоровительно-образовательный центр «Солнышко» | Обеспечение уведомления ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 ФМБА России, о дате проведения, программе, с указанием мест, времени, условий проведения, предполагаемого количества участников |
|  | Отдел МВД России по городскому округу «город Лесной» | Обеспечение содействия в охране общественного порядка мероприятия |
|  | Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», МБУ ДО «Детский (подростковый) центр», ресурсный центр» Сила Урала», страйкбольные клубы городов Лесной и Нижняя Тура. | Проведение соревнований по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений «Пауэртлон» (2017,2018,2019) |
|  | МКУ «Управление образования», Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», курсанты ВПК «Грифон» | Подведение итогов проекта, завершение сбора диагностических замеров, анализ. |
|  | Администрация городского округа «Город Лесной», МКУ «Управление образования», Штаб МО ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», | Корректировка проекта в соответствии с замечаниями, зафиксированными в ходе его организации и отмеченными на заседании оргкомитета. |

11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика

|  |  |
| --- | --- |
| Количество граждан, участвующих в реализации практики | Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики |
| 50 | Более 1000 |

12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики

|  |
| --- |
| Источник финансирования:  1. Спонсорские средства (городское бизнес-сообщество, местное отделение ДОСААФ в городе Лесном, областные общественные организации – приобретение материалов, наградной и подарочной продукции, транспорт для подвоза материальной базы);  2. Материальное обеспечение – помощь с обеспечением материальной базой и экипировкой для соревнований, организацией судейства (в\ч 40274, в\ч 3275, ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор»);  3. Место проведения соревнований, размещение – база загородного образовательного оздоровительного центра «Солнышко».  4. Питание участников за счет направляемых сторон. |

13. Краткое описание практики

|  |
| --- |
| Новизна проекта заключается в уникальном подборе соревновательных дисциплин, слиянии элементов огневой, тактической и физической подготовки (упражнения из пауэрлифтинга), а также их дифференциации, например, на этапе «Соревнования снайперов» дистанция для стрельбы из пневматической винтовки, в отличие от классической 10 метров, увеличена до 15 метров, добавлен элемент стрельбы на скорость; перед стартом на этапе «Штурмовая полоса» участник одевал специальное снаряжение, в котором ему предстояло преодолеть всю дистанцию – оригинальные защитный шлем и бронежилет, также на участника одевались массогабаритный макет автомата Калашникова АК-74М и противогаз ГП-5; также на этапе «Штурмовая полоса», при стрельбе из страйкбольного автомата участнику предоставлялось право выбора области попадания в мишень в зависимости от его стрелковых качеств и стрессоустойчивости; на этапе «Метание ножей» участник мог выбрать расстояние до мишени от 2 до 5 метров, в зависимости от уровня его подготовки. Подбор упражнений характерен для современной ситуации боестолкновения и адаптированы для школьников, благодаря их предварительным испытаниям, для этого мы провели ряд тренировок и опытов. По словам ветеранов Спецназа, именно эти виды упражнений необходимо практиковать курсантам военно-патриотических клубов уже сегодня. Проект «Пауэртлон» позволяет реализовать новый подход к проведению соревнований по военно-прикладным видам спорта, он очень интересен детям, так как в ходе соревнований используются новые виды упражнений.  Команда проекта планирует развивать его географию, привлекать новые города к участию, большее количество команд, в особенности территории присутствия ГК «Росатом», изыскивать новые источники финансирования проекта, что позволит выйти на качественно новый – межрегиональный уровень соревнований по силовому триатлону «Пауэртлон». |

14. Действия по развертыванию практики

*Описание перечня мероприятий, которые были предприняты для реализации практики*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание мероприятия | Исполнитель |
|  | Нормативно-правовое обеспечение соревнований. Контрольно-организационные мероприятия. | Администрация городского округа «Город Лесной» |
|  | Работа по приглашению команд, помощь в подготовке к участию в соревнованиях | Администрация МБУ ДО «Детский (подростковый) центр» |
|  | Осуществление мероприятий по практической подготовке к соревнованиям | Педагоги МБУ ДО «Детский (подростковый) центр», городское отделение «Союз десантников России» в городском округе «Город Лесной» |
|  | Взаимодействие с органами местного самоуправления, ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 ФМБА России, отделом полиции, администрацией Северного управленческого округа, департаментом внутренней политики Губернатора Свердловской области, общественными организациями | МКУ «Управление образования» |
|  | Проведение соревнований по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений «Пауэртлон». Работа по реализации развития проекта (2017,2018,2019) | МБУ ДО «Детский (подростковый) центр» |

15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики

*Принятые НПА*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Результат принятия НПА |
| 1. | Постановление администрации городского округа «Город Лесной» от 18.04.2017 №38 «О подготовке и проведении мероприятий, посвященных 72-й годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» | Городские соревнования (приняли участие команды города Лесного: ВПК «Грифон», военно-спортивное объединение «Система», отделение пауэрлифтинга Школы единоборств). |
| 2. | Постановление администрации городского округа «Город Лесной» от 08.05.2018 №578 «О проведении соревнований по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений Северного управленческого округа Свердловской области «Пауэртлон-2018», посвященные 73-ей годовщине Победы в Великой Отечественной войне. | Окружные соревнования. Участвуют команды Северного управленческого округа Свердловской области. Приняли участие две команды из Серова, поселка Лобва, Новой Ляли, Краснотурьинска, Красноуральска, Североуральска и Качканара. Всего в соревнованиях приняли участие 11 команд (из них три команды из Лесного – ВСО «Система», ВПК «Грифон», команда Школы единоборств). |
| 3. | Постановление администрации городского округа «Город Лесной» от 23.04.2019 №424 «О проведении соревнований по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений Свердловской области «Пауэртлон-2019», посвященные 74-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. | Областные соревнования. Участвуют команды Свердловской области (Качканар, пос. Лобва, Краснотурьинск, Екатеринбург, Нижний Тагил, Серов – 2 команды, Лесной) |

*Измененные НПА*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Изменения, внесенные в НПА | Результат внесения изменений |
| 1. | Постановление администрации городского округа «Город Лесной» от 27.12.2018 №1675 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа «Город Лесной» на 2019 год». | Постановление администрации городского округа «Город Лесной от 19.03.2019 №265 «О внесении изменений в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа «Город Лесной» на 2019 год, утвержденный постановлением администрации городского округа «Город Лесной» от 27.12.2018 №1675. | Строка 43 подраздела 4. «Соревнования учащихся, воспитанников МКУ «Управление образования» раздела II. «Городские мероприятия» изложена в новой редакции (43. «Соревнования по силовому триатлону среди военно-патриотических и спортивных объединений Свердловской области «Пауэртлон-2019», сроки исполнения - май, место проведения – МБУ «Детский оздоровительно-образовательный центр «Солнышко», организатор – МБУ ДО ДПЦ). |

16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание ресурса | Для каких целей данный ресурс необходим |
| 1. | Административный | Решение организационных вопросов по проведению соревнований |
| 2. | Информационный | Пресс-релиз, освещение мероприятия в СМИ |
| 3. | Инфраструктурный | Обеспечение и подготовка места проведения соревнований |
| 4. | Трудовой | Трансферт команд до места проведения соревнования, работа судейской бригады, секретарей, сотрудников столовой |
| 5. | Добровольческий | Работа команды добровольцев во время мероприятия (трансферт, сопровождение команд во время мероприятия, помощь судьям и секретарям) |
| 6. | Материальный | Подготовка материальной базы и обеспечение расходными материалами (бумага, пули, газовые баллоны, краска, строительные материалы и т.п.) |

17. Выгодополучатели

(*регион, предприниматели, жители т.п.)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Выгодополучатель/ группа выгодополучателей | Описание выгод, полученных в результате внедрения практики |
| 1. | Курсанты военно-патриотических клубов и спортивных объединений Свердловской области | Рост уровня умений и навыков в различных аспектах военной подготовки (прикладное значение). |
| 2. | Руководители военно-патриотических клубов и преподаватели-организаторы ОБЖ | Рост уровня теоретической подготовки, специальных знаний в различных военных дисциплинах в соответствии с современной боевой подготовкой. |
| 3. | Обучающиеся 10 классов | Рост уровня умений и навыков в различных аспектах военной (допризывной) подготовки, благодаря более высоким теоретическим знаниям учителей ОБЖ, полученным в ходе участия в мероприятии «Пауэртлон» |
| 4. | Организаторы соревнований «Пауэртлон» | Опыт организации и проведения соревнований различного уровня (городских, окружных, областных) |

18. Затраты на реализацию практики \*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Статья затрат | Объем затрат | Источник финансирования |
| 1. | Наградная продукция | 18 720 руб 66 коп. | Финансирование соревнований обеспечивается за счет спонсорской помощи предпринимателей городского округа «Город Лесной» (ИП Снежкова О.Б., ИП Баранов А.В., ген. директор ООО «РЭК» Кравченко К.В.), местного отделения ДОСААФ России в городском округе «Город Лесной» (Председатель Тамаров В.В.), Свердловское региональное отделение Общероссийской общественной молодежной патриотической организации Российского союза ветеранов Афганистана "НАСЛЕДИЕ" - молодежное отделение СОО им. Ю. Исламова РСВА |
| 2. | Подарочная продукция | 5 500 руб 00 коп. |
| 3. | Баннер 4х2 м | 4000 руб 00 коп. |
| 4. | Строительные материалы | 6 680 руб 15 коп. |
| 5. | Расходные материалы | 1250 руб 45 коп. |
|  | Итого: | **36 151 руб 26 коп.** |

\*приведен расчет проведения соревнований в 2019 году. Общая сумма привлеченных средств для реализации проекта с 2017 по 2019 год – **59 651 руб 46 коп.**

19. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Благодаря успешной реализации проекта «Пауэртлон» на протяжении трех лет в городе Лесном умножены традиции патриотического воспитания молодежи в части военно-спортивной подготовки. Налажено взаимодействие между органами местного самоуправления, государственными учреждениями и общественными организациями различного уровня, с военно-патриотическими клубами и спортивными организациями Свердловской области. Благодаря повышенной подготовке с учетом современной специфики, курсанты ВПК «Грифон» города Лесного в составе объединенного взвода с городами Североуральск и Новая Ляля (пос. Лобва) в 2018 году заняли 1 место по итогам всех соревнований окружного оборонно-спортивного лагеря «Витязь», участие в котором принимают более 100 детей со всего Северного управленческого округа Свердловской области, что, в свою очередь, позволило успешно пройти отбор в команду и представлять Свердловскую область во Всероссийском детском центре «Орленок» в 2018 и 2019 году, попасть в 10 сильнейших команд в общем рейтинге. Также за успешно проведенные соревнования «Пауэртлон» в 2018 году команда проекта была награждена Благодарственным письмом Губернатора Свердловской области Е.В. Куйвашева, управляющего Северным управленческим округом Свердловской области Е.Ю. Преина, в 2019 – Благодарственным письмом Председателя Регионального отделения ДОСААФ России Свердловской области, генерал-майора А.А. Воробкало. |

20. Краткая информация о лидере практики/команде проекта *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Лидер практики: **Чусовлянкин Иван Сергеевич**, 1989 г.р., начальник Штаба местного отделения ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной», руководитель ВПК «Грифон». Работает в сфере военно-патриотического воспитания с 2015 года, награжден общественными медалями, в том числе «За заслуги в патриотическом воспитании молодежи», благодарственными письмами различного уровня, имеет звание «Отличный стрелок ДОСААФ», депутат городской Думы городского округа «Город Лесной».  Команда проекта:   1. Администрация и педагоги МБУ ДО «Детский (подростковый) центр».   Учреждение дополнительного образования городского округа «Город Лесной», осуществляющее свою деятельность с 1994 года, являясь площадкой для реализации проектов по патриотическому воспитанию в городе Лесном (городская «Зарница», патриотические акции и мероприятия, «Пауэртлон», военизированная эстафета «Соколы России» в рамках областного проекта «Будь здоров» и др.). С 2016 года является местом нахождения постоянно действующего органа ВВПОД «Юнармия». Также на базе центра успешно работают два военно-патриотических объединения - ВПК «Грифон» и ВСО «Система».   1. 2. Воробьев Андрей Александрович, председатель городского отделения «Союз десантников России» в городском округе «Город Лесной», работник ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор», за вклад в патриотическое воспитание молодежи неоднократно награжден благодарственными письмами от Управляющего Северным управленческим округом Свердловской области, председателем регионального отделения ДОСААФ России. |

21. Ссылки на интернет-ресурсы практики

*Ссылки на официальный сайт практики, группы в социальных сетях и т.п.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование ресурса | Ссылка на ресурс |
| 1. | Социальная сеть «ВКонтакте» | <https://vk.com/powertlon_lesnoy>  <https://vk.com/we_za_ivana>  <http://www.gorodlesnoy.ru/regulatory/sotsialnaya-sfera/obrazovanie.php> |

22. Список контактов, ответственных за реализацию практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ответственный (ФИО, должность) | Телефон, электронная почта |
| 1. | Чусовлянкин Иван Сергеевич, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МБУ ДО «Детский (подростковый) центр», руководитель ВПК «Грифон», начальник Штаба местного отделения ВВПОД «Юнармия» в городском округе «Город Лесной» | 89521311892, [chu.iwan@yandex.ru](mailto:chu.iwan@yandex.ru)  Ivanchusovliankin (Instagram) |